

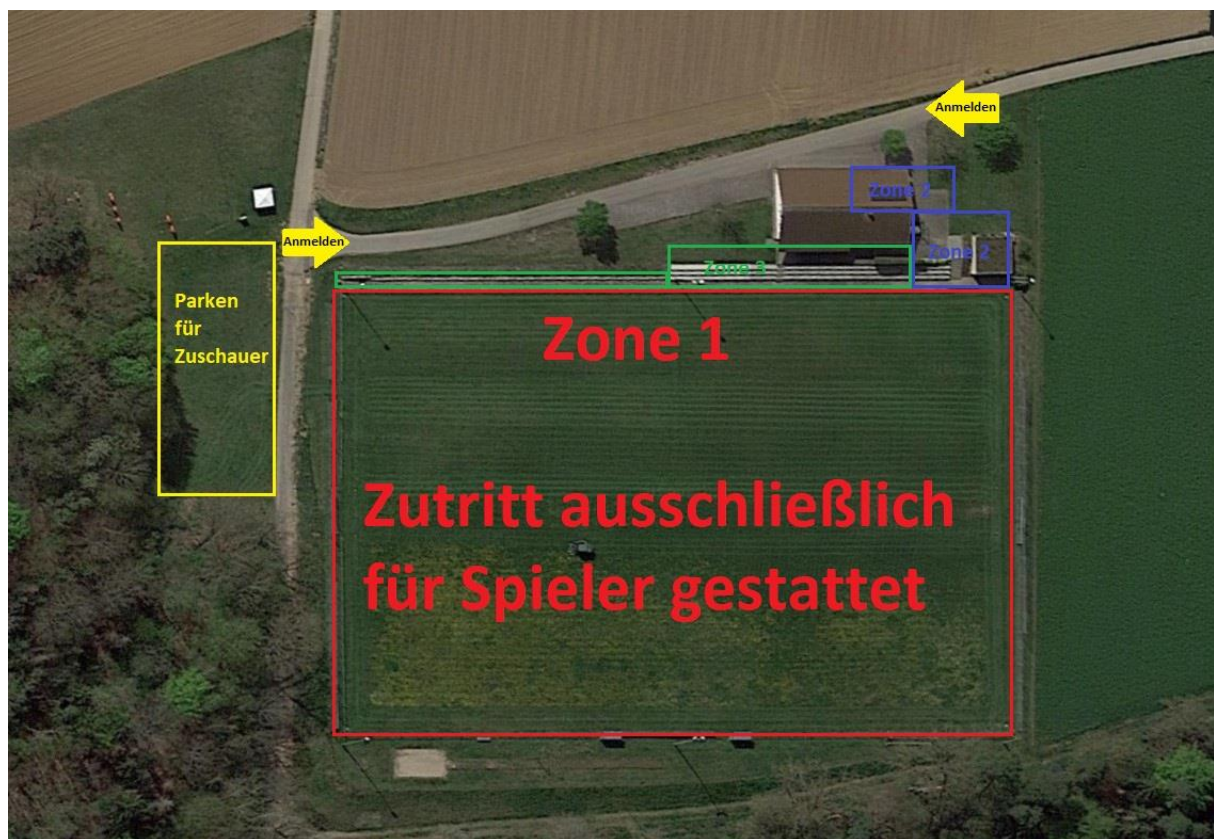


Hygienekonzept für den Trainings- und Spielbetrieb

SSV Eckenweiler e.V.

Version 1.0
19.08.2020

Übersicht/Einteilung Sportgelände des SSV Eckenweiler



Zone 1: Spielfeld

Zone 2: Umkleide- und Spielerbereich

Zone 3: Zuschauerbereich

Anmelden: Parken und Registrierung bei Ankunft

**Allgemein:**

- Einhaltung Mindestabstand (1,5m)
- Mitbringen eines Mund-Nasen-Schutzes
- Hygienebeauftragter: Ralf Mistrik, ralf-mistrik@za-mail.de, Tel. 0176-34572616
- Alle Trainer und verantwortlichen Vereinsmitglieder erhalten das Hygienekonzept
- Weitergabe des Hygienekonzepts durch die jeweiligen Trainer an die gegnerischen Mannschaften und Schiedsrichter
- Anbringen der Hygiene-Plakate für Spieler/innen und Zuschauer/innen
- Ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten
- Info an Hygienebeauftragten sofern ein Desinfektionsspender leer sein sollte
- Empfehlung einer individuellen An-/Abreise (Fahrgemeinschaften mit Mund-Nasen-Schutz)
- Eigene Getränkeflaschen mitbringen
- Bei Nichteinhaltung der erforderlichen Hygienemaßnahmen darf die entsprechende Person vom Sportgelände verwiesen werden

Gesundheitszustand:

- Bei folgenden Symptomen muss die betreffende Person zuhause bleiben: Husten, Fieber (ab 38° Celsius), Atemnot, Erkältungssymptome
- Bei positivem Test auf das Corona Virus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person
- mind. 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden.
- Bei Rückreise aus einem Risikogebiet muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden

Zone 1 = Spielfeld:

- Folgende Personen erlaubt: Trainer, Spieler, Schiedsrichter, Sanitäter, Hygienebeauftragter
- Wegführung vom Umkleidebereich zum Spielfeld durch das Abtrennen zum Zuschauerbereich mit Absperrband
- Der Umkleidebereich ist für Zuschauer gesperrt
- Zeitlich versetztes Betreten der beiden Mannschaften (Einhaltung der Abstandsregelung)
- Kein Handshake & gemeinsames Aufstellen der Mannschaften
- Kein gemeinsames Jubeln mit Körperkontakt & keine Rudelbildung o.ä.

Zone 2 = Umkleidebereich:

- Folgende Personen erlaubt: Trainer, Spieler, Schiedsrichter, Hygienebeauftragter
- Einhaltung der Abstandsregelung & Tragen von Mund-Nasen-Schutz
- Aufenthalt auf ein notwendiges Minimum beschränken
- Keine Mannschaftsansprachen in der Kabine (sondern im Freien)
- Wenn möglich zuhause duschen
- Regelmäßiges Lüften & Reinigen (täglich)

Zone 3 = Zuschauerbereich:

- 2 Eingänge/Registrierungsstellen = Anmelden
- Aufstellung Bierbank und/oder (Steh-)Tisch
- Maximal 500 Zuschauer



- Erfassung der Kontaktdaten (Name, Datum, Telefonnummer; Aufbewahrung: 4 Wochen)
- Betreten der Innenbereiche nur mit Mund-Nasen-Schutz erlaubt

Gastronomie / Sportheim:

- Sportheim bleibt geschlossen
- Steh- und Sitzplätze im Freien
- Verkauf von Getränken und Speisen in der Garage
- Spuckschutz über der Theke

Spielbericht:

- Bei Nutzung eines Eingabegeräts von mehreren Personen: Handdesinfektion notwendig
- Alle Spieler und Betreuer sind auf dem Spielberichtsbogen einzutragen (max. 5 Betreuer)

Training:

- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit durch den verantwortlichen Trainer (mindestens 4 Wochen aufbewahren).
- Kabinen & Duschen nur in dringend notwendigen Fällen benutzen.
- Maximale Gruppengröße: 20 Personen

SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR SPIELER*INNEN



Auf der Basis der Corona-Verordnung Sport des Landes
Baden-Württemberg vom 1. Juli 2020

Es sind jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!

Einzige Ausnahme: während des Spiels



Bei einem positiven Test im eigenen Haushalt mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.



Wenn möglich im Freien bleiben (z.B. bei Teambesprechungen & in der Halbzeit) und zu Hause duschen.



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand und Mund-Nasen-Schutz betreten. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. beim Jubeln).



Vermeiden von Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld.

ikon-projekt

SCHUTZ- & HYGIENE- REGELN FÜR ZUSCHAUER



Auf der Basis der Corona-Verordnung Sport des Landes
Baden-Württemberg vom 1. Juli 2020

ES SIND JEDERZEIT MINDESTENS **1,5 METER** ABSTAND ZU HALTEN!



Bei einem positiven
Corona-Test im eigenen
Haushalt mindestens 14
Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Allein zum Sportgelände
anreisen.



Am Sportgelände
Anwesenheitsnachweis
ausfüllen.



Nach der Ankunft mindes-
tens 30 Sekunden mit
Seife Hände waschen.



Keine körperlichen
Begrüßungsrituale (z.B.
Händedruck) durchführen.



Geschlossene Räume nur
mit Mund-Nasen-Schutz
betreten.



Den Aufenthalt in
geschlossenen Räumen
auf ein notwendiges
Minimum reduzieren.



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.